

## 1000例老年人脑血流图的分析

21世纪我国已进入老龄化社会，老年人的健康保健已受到全社会的关注。老年人脑血管病发病率高、致残率高，严重地影响着老年人的身心健康及生活质量。我院对1000例老年人进行了（脑血流图）REG健康普查，研究老年人REG的特征及其变化规律，借以发现老年人脑血管的功能状态及病生理改变。这对老年人早期防病治病、促进健康是有益的。

### 1 资料与方法

资料来源于老年人健康普查，共1000例，男701例（占70.1%），女299例（29.9%），年龄55~75岁。均为副处级以上领导干部，包括高级工程师及高级教师。方法：采用脑血流图仪检测，被检者取坐位，在安静闭目状态下进行检测。选择额乳、枕乳常规导联进行综合判断。

### 2 结果

正常的296例，占总人数的29.6%。异常的704例，占总人数的70.4%。

| 异常类型 (N)      |                         | 占异常人数 (%) |
|---------------|-------------------------|-----------|
| 脑动脉硬化 (522)   | 脑动脉弹性减退 (52)            | 74.1%     |
|               | 脑动脉 I 期硬化 (50)          |           |
|               | 脑动脉 II 期硬化 (90)         |           |
|               | 脑动脉 III 期硬化 (40)        |           |
|               | 脑动脉 III 期硬化并脑血管扩张 (152) |           |
|               | 脑动脉 III 期硬化并脑供血不足 (138) |           |
| 脑供血不足 (66)    |                         | 9.4%      |
| 脑血管紧张度增高 (64) |                         | 9.1%      |
| 脑血管扩张 (34)    |                         | 4.8%      |
| 脑血管痉挛 (18)    |                         | 2.6%      |

由此看出老年人脑血流图异常率较高，以脑动脉硬化多见……

通过波形类型、波幅、流入时间、重搏波波谷深度、脉搏波传输时间、流出阻力指数及舒张指数等指标分析，认为老年人脑血流图 REG 特征主要表现：……；脑血管变化规律可认为正常范围——紧张度增高——弹性减退——动脉硬化。一方面为自然老化，另一方面为病理改变。从老年人 REG 特征可判定正常者下降，功能性改变增多，弹性减退及动脉硬化呈上升趋势。

### 3 讨论

通过 1000 例老年人 REG 的分析，脑动脉硬化发生率较高。脑动脉硬化主要改变为血管壁弹力板退化、内中膜增厚，血管壁所受压力增大，管壁弹性成份容易疲劳和断裂，这样易导致脑出血及脑梗塞事件的发生。动脉硬化可使血管外周阻力增高及血管壁变性，动脉组织周围缺血坏死，增加了老年性痴呆症、脑萎缩的发病率。由于血管内中膜增厚引起的管腔狭窄，使局部脑血流量减少，脑组织缺血缺氧，引起血管舒缩功能异常，临床上出现头疼头晕、失眠多梦等。所以为避免老年人脑动脉硬化引起的脑梗塞、脑出血、老年性痴呆症、脑萎缩等，降低脑血管病的发病率，理当早期发现，早期预防。REG 是一种观察脑血管功能状态的一种方法，其操作简便，对受检者毫无主观感觉和客观损害，对脑血管的弹性降低及硬化程度的深度认识，有助于我们尽早积极治疗和合理有效的药物。

从临床资料及 REG 的综合分析，脑血流图还可用来提示血管年龄，评估脑动脉硬化的程度。有的老年人是 70 岁的年龄，40 岁的血管年龄；也有 40 岁的年龄，是 60 岁的血管年龄。本组观察结果显示，296 例脑血流图正常的老年人，他们生活规律，常年坚持锻炼身体，部分老人服用保健品如：深海鱼油、螺旋藻等。这说明脑动脉硬化是可以预防或延缓出现，这样也可减少高血压、脑梗塞、脑出血的发病率，提高老年人的生活质量。总之，脑血流图是一项安全、无创、有效的检查手段，可以全面准确地对脑血管功能状态作出判断，广泛应用于健康普查具有实际价值。

——文章摘自《医学信息》，更多内容请关注<http://www.wanan-tech.com>