

头痛患者的脑血流图研究

头痛是神经内科门诊和心理科门诊等科常见的一种疾病，患者多见于少年和青、中年人。主要包括两种类型：器质性头痛和非器质性头痛——也称为功能性头痛。本文是对功能性头痛进行研究。功能性头痛有以下三种类型，即血管性头痛、典型偏头痛及紧张性头痛。它与器质性病变引发的头痛，从病因、发病机制、脑血流图表现以及治疗原则均明显不同，脑血流图(REG)能对本病的血管功能状态及血流情况进行研究。

对79例(青年组共39例，中年组共40例)功能性头痛患者及42例健康正常者进行了脑血流图研究。通过脑血流图的检查，对功能性头痛的脑血管舒缩功能、血流状态及血管弹性的情况作进一步的研究。观察内容：双侧颈动脉及双侧椎动脉，对额乳导联及枕乳导联进行检查，观察……

结果：……两侧波幅差两组比较无差异；血流入时间中年组无差异，青年组在额乳导联明显缩短；舒张指数中年组额乳导联升高，青年组明显升高，两组均有显著性意义；I相指数中年组枕乳导联明显降低，青年组额乳导联明显升高，两组均有显著性意义。血管痉挛图形以三峰波型、……

结论：长期功能性头痛能导致植物神经功能紊乱及身心疾病，而脑血流图是诊断功能性头痛的安全、有效、无创的良好手段。它可以更全面和更准确地分析左右两侧血管性能和血管容积情况。对于头痛的诊断，是一项无创、安全、有效的检查手段，它可以更全面和更准确地分析左右两侧及额乳导联和枕乳导联血管性能和血管容积情况，对于临床头痛的治疗也有着很好的指导意义。例如：脑血管扩张型头痛治疗可加服麦角胺咖啡因片(<6片/日)，可收缩扩张的脑动脉，以减轻头痛。

脑血流图还可用来提示血管年龄，评估脑动脉硬化的程度(老化程度)。社会年龄、血管年龄与生理年龄并不完全一致。有的老年人是70岁的年龄，50岁的血管年龄，临床上也可见到40岁的年龄，是60岁的血管年龄。本组观察结果显示……这提示青、中年人的血管向老化方向发展。所以脑阻抗血流图在对脑血管功能的检查方面是CT及MRI形态学检查所无能为力的。

——摘自《中华医学与健康》，更多内容请关注<http://www.wanan-tech.com>