

问：什么是职业病，职业病的危险因素及如何预防职业病？

答：医学上所称的职业病泛指职业伤害要素惹起的疾病。劳动者在从事职业运动中因接触职业伤害要素而惹起的与特定职业相关的疾病就是职业病。

**职业病四大特点** 首先，职业病是一种人为疾病，与人的职业活动相联系，没有职业活动，就没有职业病。第二，职业病病因明确，有利于采取针对病因的预防控制措施。第三，职业病是在用人过程中产生的，用人单位应当对劳动者发生职业病承担责任。第四，多数严重职业病目前医学上尚无有效的治疗手段，或者治疗费用昂贵。因此，控制职业病危害的关键在于预防，控制危害产生的源头。

**职业危害因素有哪些** 劳动者在从事职业活动过程中，职业活动本身、与职业活动相伴随或者在职业活动（生产活动）中产生的各种因素，都可能对劳动者的健康造成影响。这些影响可能是有利的，也可能是有害的。职业卫生要求在职业活动中采取符合健康的工作或者劳动方式，预防、控制和消除有害职业因素带来的健康危害。

作业环境因素是影响劳动者健康的最主要因素，包括不同职业活动的特殊作业环境条件对健康的影响，生产工艺、作业过程中产生的有害物质对健康的危害等等。在不同作业环境条件中，存在不同职业危害因素。职业危害因素可以归纳为三大类：化学因素、物理因素和生物因素。

**我国法定职业病的种类** 截至目前，卫生部会同劳动和社会保障部公布的职业病目录共有 10 大类，包括尘肺、职业性放射性疾病、职业中毒、物理因素所致职业病、生物因素所致职业病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉、口腔疾病、职业性肿瘤、其他职业病，共 115 种。

**粉尘与尘肺** 据介绍，能够较长时间浮游于空气中的固体微粒叫做粉尘。在生产中，与生产过程有关而形成的粉尘叫做生产性粉尘。生产性粉尘的种类繁多，对人体所造成的危害也是多种多样的。其中，以尘肺的危害最为严重，截至 2002 年底，我国尘肺病累计病例达 58 万多人，其中仍存活患者 44 万多人。2002 年全年共报告尘肺病患者 12448 例，其中煤矿系统的尘肺病占 47.6%。每年尘肺病造成的直接经济损失达 80 亿元人民币。也可以说粉尘引起的主要职业病是尘肺。

尘肺是由于吸入生产性粉尘引起的以肺组织纤维化为主的职业病。由于粉尘的性质、成分不同，对肺脏所造成的损害、引起纤维化程度也有所不同。

**职业病是可防可控的** 健康监护对预防职业病有重要意义。通过预防性健康体检，早期发现职业病有利于及时采取措施，防止职业危害因素所致疾病的发生和发展。健康监护是保护劳动者相关权益所不可缺少的。健康监护的内容包括健康检查、健康档案、健康状况分析等几个方面。

WA 数字脑血流图、无创心功能、肺循环血流动力学和肝血流图，用于观察某些职业有害因素对机体颅循环、肺循环、肝循环等的影响及其相关的血管毒性损害具有一定的价值，再结合患者的职业史、病史和其它辅助检查，排除非中毒原因引起的变化，可以作为职业病综合诊断指标之一；另外，WA 数字血流图作为一个群体调查指标，用于评价接触人群的劳动卫生状况，了解有害因素对人体的影响，也具有一定的实用意义。

（更多内容请关注<http://www.wanan-tech.com>）